Dům pečovatelské služby se střediskem sociální pomoci v Žebráku

Kdy se obrátit na pečovatelskou službu?

Možná už nějakou dobu pozorujete, že váš rodič, prarodič či blízký:

- Má potíže s běžnými denními činnostmi, jako je vaření, úklid nebo osobní hygiena.
- Často zapomíná jíst, brát léky nebo se mu zhoršuje pohyblivost.
- Cítí se osaměle a potřeboval by pravidelný kontakt s někým laskavým a trpělivým.
- Už nechce nebo nemůže docházet na nákupy a vyřizovat pochůzky.
- Potřebuje doprovod k lékaři nebo na úřady, ale vy nemáte vždy čas ho tam doprovodit.

Toto všechno jsou situace, kdy může být pečovatelská služba řešením. Jsme tu, abychom vám pomohli zajistit, že vaši blízcí budou mít vše, co potřebují – a vy budete mít klid, že je o ně dobře postaráno.

S čím konkrétně pomáháme?

- **Dovoz a donáška obědů**, aby měl váš blízký každý den teplé a výživné jídlo.
- **Pomoc s osobní hygienou** – koupání, oblékání, česání – přímo v domácnosti nebo v naší bezbariérové koupelně v DPS
- **Úklid domácnosti**, aby se ve svém domově cítili vaši blízcí dobře.
- **Nákupy a pochůzky** – vyřídíme, co je potřeba.
- **Doprovod k lékaři**, aby váš blízký nebyl na návštěvy lékaře nebo úřadu sám.
- **Praní a žehlení prádla** – postaráme se o veškeré prádlo, ložní i osobní.
- Každý člověk je jiný, proto se vždy **přizpůsobíme konkrétním potřebám**.

Způsob naší práce

- Zajišťujeme profesionální péči, naše pečovatelky jsou odborně vyškolené a mají dlouholeté zkušenosti.
- Přistupujeme k seniorům citlivě a s úctou. Víme, že přijmout pomoc může být pro někoho citlivé téma. Snažíme se, aby se cítili v bezpečí a v dobrých rukou.
- Jsme flexibilní a služby nastavíme podle skutečných potřeb.

Naše služby jsou zpoplatněny podle aktuálního ceníku, ale můžete na ně čerpat příspěvek na péči, který vám pomůže pokrýt náklady. Rádi vám s vyřízením pomůžeme. Postarat se o stárnoucí rodiče může být náročné – časově, fyzicky i emočně. Nemusíte na to být sami. Zaměřte se na čas kvalitně strávený se svými rodiči a prarodiči a o denní potřebné úkony se postará pečovatelská služba.

Kontakty:
Bc. Marie Hošková, DiS.
Dům pečovatelské služby, Pražská 118, 267 53 Žebrák, telefon 311 533 181 nebo mobil 775 595 205, dps@mestozebrak.cz